



PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 (PSC1)

Objectifs :

Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins,
Alerter les secours d'urgence,
Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Durée du stage :

07 heures de face à face pédagogique pour un groupe de 10 stagiaires maximum.

Programme :

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire plus
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme
- L'arrêt cardio-respiratoire.

Méthode pédagogique :

Formation pratique, démonstration, apprentissage des gestes et mise en situations simulées spécifiques à la plaisance.

Validation :

Évaluation en contrôle continu. PSC1 est délivrée sous couvert d'une association de secourisme agréée par le Ministère de l'intérieur Une attestation de formation aux secours est délivrée aux participants ayant suivi avec succès cet enseignement.